

Kérdőív

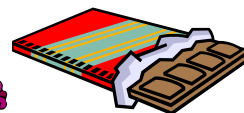
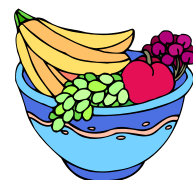
1. Mit eszel reggelire?

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| ☐ almát | 1 pont |
| ☐ tojást | 15 pont |
| ☐ kiflit | 20 pont |
| ☐ müzlit | 5 pont |
| ☐ mást: | 10 pont |



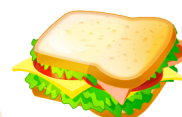
2. Mit eszel tízóraira?

- | | |
|-----------------------------------|---------|
| ☐ semmit | 1 pont |
| ☐ zsömlét | 20 pont |
| ☐ gyümölcsöt | 5 pont |
| ☐ csokit | 15 pont |
| ☐ mást: | 10 pont |



3. Mit eszel ebédre?

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| ☐ rántott húst | 15 pont |
| ☐ sajtos kenyeret | 1 pont |
| ☐ sonkás kenyeret | 5 pont |
| ☐ főzeléket | 20 pont |
| ☐ mást: | 10 pont |



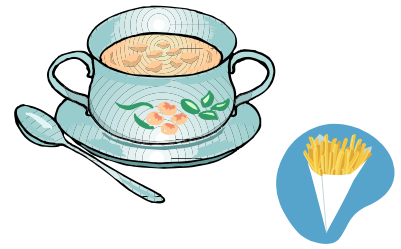
4. Mit eszel uzsonnára?

- | | |
|---|---------|
| ☐ semmit | 1 pont |
| ☐ nutellás kenyeret | 20 pont |
| ☐ gyümölcsöt | 5 pont |
| ☐ sütit vagy tortát | 15 pont |
| ☐ mást: | 10 pont |



5. Mit eszel vacsorára?

- | | |
|---------------------------------------|---------|
| ☐ sült krumplit | 15 pont |
| ☐ zsíros kenyeret | 20 pont |
| ☐ levest | 5 pont |
| ☐ banánt | 1 pont |
| ☐ mást: | 10 pont |



Eredmény:

- | | |
|--------------|--|
| 5-10 pont: | Te biztos nagyon sovány vagy! |
| 11-40 pont: | Te egészségesen eszel. |
| 41-70 pont: | Te változatosan eszel. |
| 70-100 pont: | Te nagyon szeretsz magyar ételeket enni! |